

De inschrijving voor de Sluizenloop 2024 is geopend!

[View online version](#)



Sluizenloop 15 september 2024

Doe mee met de Sluizenloop!

Op zondag 15 september 2024 gaat de 48ste editie van de Sluizenloop van start in Nieuwegein! Een uniek hardloopevenement langs sluizen en door het oude centrum van Vreeswijk. Hier komen passie, sportiviteit en gezelligheid samen. Bereid je voor op een onvergetelijk evenement vol spanning, uitdagingen en een geweldige sfeer. Voel je ook al de energie door je aderen stromen, schrijf je dan snel in voor de Sluizenloop 2024!



Heb jij je al ingeschreven?

Ook dit jaar zijn er verschillende afstanden waaraan je mee kan doen bij deze editie van de Sluizenloop. Zowel kinderen als volwassenen zijn van harte welkom! De volgende afstanden kan je lopen:

- 1 kilometer voor kinderen van 4 t/m 7 jaar
- 2 kilometer voor kinderen van 8 t/m 11 jaar
- 5 kilometer voor wedstrijd en recreatielopers vanaf 12 jaar
- 10 km voor wedstrijd en recreatielopers vanaf 16 jaar

Inschrijven kan via de website van de Sluizenloop. Schrijf je snel in! Tijdens de voorinschrijving is er tot en met 6 september een lager tarief! Na-inschrijven is ook nog mogelijk op de dag zelf. Het ophalen van de startnummers en het eventueel na inschrijven vindt plaats in Brasserie Het Raadhuis (Raadhuisplein 1, Nieuwegein).

[Inschrijven kan hier](#)

Prachtig parcours en unieke sfeer

Dit jaar loopt het parcours van de 10 kmlangs de Oude Sluis, de Beatrixsluis en de Plofsluis. Onderweg is een verrassend uitzicht van de Lek te bewonderen. Of je nu net begonnen bent met hardlopen of een persoonlijk record wil neerzetten, er is voor iedereen wat wils tijdens de Sluizenloop. Na afloop krijg je een medaille en kan genoten worden van een drankje op een terrasje in Vreeswijk.

[Bekijk het parcours hier](#)





Ben je op zoek naar een leuke stageplek?

We hebben jouw hulp heel hard nodig! Vind je het leuk om bijvoorbeeld herinneringsmedailles uit te delen, startnummers uit te geven, of bekertjes water en sponzen uit te delen? Kijk dan op www.metdemasuitdeklas.nl/ en meld je aan! Het levert je 6 MaS-uren op en bovenal een leuke middag. Zoek je geen stageplaats en wil je ons wel helpen? Ook dan ben je natuurlijk van harte welkom! Stuur je bericht s.v.p. naar atverni@sluizenloop.nl.



Nieuwegein



Meer informatie is te vinden op onze website. Wij hopen jou te mogen zien aan de start van de Sluizenloop op 15 september 2024!

Ga hier naar onze webiste

This e-mail has been sent to @, click here to unsubscribe.

Sportpark Galecop 6 3438 HX Nieuwegein NL